

Bonjour and welcome to our **December** update

We aim to keep you updated on our work at the Foundation through a quarterly newsletter.

Lucie Brosseau, General Manager



Our 4th Annual Gala for the Foundation was a great success!

On October 25th, Manoir Hovey in North Hatley hosted the 4th annual gala. Over 100 participants were present and the evening was a great success, **raising more than \$50,500** thanks to the generosity of our partners, sponsors, and donors. A big THANK YOU to everyone who contributed!



"This event showed once again the profound commitment of our community to better health access for all people of our region," said Michel Rodrigue, President of the Foundation.

Our **guest speaker, Monique F. Leroux**, shared her love for North Hatley and her attachment to the region through several delightful personal anecdotes. She then invited her surprise guest, **Pierre Cossette, the Rector of the University of Sherbrooke (UdS)**, to join her for a discussion about this institution, which is a pillar of local dynamism. Ms. Leroux also serves as the chair of the board of UdS.

After a brief introduction highlighting Dr. Cossette's impressive career, the two engaged in a discussion of the major achievements of UdS and emphasized its valuable contributions to the region. He shared his vision of an inclusive university open to the world, in a society that fully values higher education as a lever for community development.

COMMUNITY BUILDER 2024



This dynamic and enriching conversation revealed very committed leaders working for the benefit of the region.

The evening concluded with the presentation of our "Community Builder Award (2024)" to **Margot Graham Heyerhoff, president of the Massawippi Foundation** in recognition of her outstanding contribution to the preservation of our unique ecosystem as well as her support for health care in the community.



In 2010, Margot became one of five Founding Trustees of the Fondation Massawippi Foundation. She served as its first Chair and is currently its President. She is also a Trustee of the Foundation's sister organization, the Massawippi Conservation Trust. The Trust has protected more than 1,300 acres in the Massawippi Valley. Together, the Foundation and Trust have created natural trails for the general public to use on the conserved properties that it owns, including Scowen Park.



The Board of the Massawippi Foundation

May you enjoy all the gifts from Christmas!

The gift of happiness...

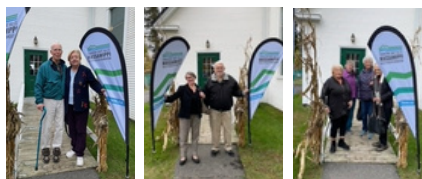
The gift of love...

The gift of health...

MERRY CHRISTMAS and HAPPY NEW YEAR!



OUR SENIOR PROGRAM



Senior lunch in Ayer's Cliff in October .



Gretchen Hatfield, organized the meeting of Ageless Ventures social café in Canon Guston Hall on Halloween. Some dressed up and Claude told us an entertaining story. We heard other spooky stories and contributed ideas for future gatherings.



The group wrote memoirs and were led by Jan Draper of Write Here Write Now at Grace Village (Lennoxville) in October.



Marc-Etienne Messier organized a luncheon at the Centre d'action Bénévole in Coaticook in June

We would like to share the success of the **Seniors Program** and how it is helping the seniors in our communities to connect.

The social engagement of Massawippi Valley seniors is vital for their well-being. The Foundation shares our community's goal of keeping our seniors healthy, fulfilled, and aging in the right place for them.

Through the commitment of coordinators located in Ayer's Cliff, Huntingville, Fitch Bay, Ogden, Coaticook and Baldwin Mills, the Foundation is providing moral and resource support to the groups' regular meetings aiming to keep our rural and remote seniors informed and connected.

Thanks to funding from the New Horizons Senior program – Community based projects, by Employment and Social Development Canada, the program is open to seniors over 55, priority given to isolated single seniors living in their own homes.

In each village, the seniors determine their own agenda. The variety and creativity are inspiring. A demonstration of chair yoga or essentrics might be on the menu one month. A Games day with scrabble and cards. A speaker on Fraud awareness. Memoir writing. A speaker on how to have our money last through retirement. Ipad or computer instruction. Art, storytelling, writing the village history are samples of more ideas. Participants contribute as much or as little as they want.

The Foundation is partnered with the Tillotson Coaticook Region Fund to provide annual get-togethers over a lunch to both celebrate the year's highlights and recruit new seniors.

If you wish to join one of the senior groups or start one in your village, please contact us : information@fsvm.ca





Bonjour ! Voici notre infolettre de **Décembre**

Nous souhaitons vous tenir informé de notre travail à la Fondation grâce à une newsletter trimestrielle.

Lucie Brosseau, Directrice générale



Le 4e Gala annuel de la Fondation a connu tout un succès!

Le 25 octobre dernier, le Manoir Hovey de North Hatley a accueilli le 4e gala annuel au bénéfice de la Fondation Santé Vallée de la Massawippi (FSVM). Plus de 100 participants étaient présents, et la soirée a été un grand succès, **récoltant plus de 50 500 \$** grâce à la générosité de nos partenaires, commanditaires et donateurs. Un grand merci à tous ceux qui ont contribué !



« Cet événement a démontré une fois de plus l'engagement profond de notre communauté pour un meilleur accès à la santé pour tous les gens de notre région », a déclaré Michel Rodrigue, président de la Fondation.

Notre **conférencière invitée, Monique F. Leroux**, a partagé son amour pour North Hatley et son attachement à la région à travers quelques anecdotes personnelles savoureuses. Elle a ensuite convié son invité surprise, le **recteur Pierre Cossette de l'Université de Sherbrooke (UdS)**, à la rejoindre pour discuter de cette institution qui est un pilier du dynamisme local. Mme Leroux est également présidente du conseil de l'UdS.

Après une brève présentation du parcours impressionnant du recteur, elle a engagé une discussion sur les grandes réalisations de l'UdS et a souligné son apport précieux à la région. Ce dernier a partagé sa vision d'une université inclusive et ouverte sur le monde, dans une société qui valorise l'enseignement supérieur comme levier de développement pour la communauté.

"COMMUNITY BUILDER" 2024



Cet entretien dynamique et enrichissant a révélé des leaders très engagés qui travaillent pour le bien de la région.

La soirée s'est terminée par la remise de notre prix « Community Builder 2024 » à Margot Graham Heyerhoff, présidente de la Massawippi Foundation, en reconnaissance de sa contribution exceptionnelle à la préservation de notre écosystème unique et de son soutien aux soins de santé dans la communauté.



En 2010, Margot est devenue l'un des cinq administrateurs fondateurs de la Fondation Massawippi. Elle en a été la première présidente et en est actuellement la présidente. Elle est également administratrice de l'organisation sœur de la Fondation, le Massawippi Conservation Trust. Le Trust a protégé plus de 1 300 acres dans la vallée de la Massawippi. Ensemble, la Fondation et le Trust ont créé des sentiers naturels pour le grand public sur les propriétés conservées qu'ils possèdent, y compris le parc Scowen.



Le conseil d'administration de la Fondation Massawippi

Puissiez-vous profiter de tous les cadeaux de Noël !

Le cadeau du bonheur...

Le cadeau de l'amour...

Le cadeau de la santé....

JOYEUX NOËL et BONNE ANNÉE !



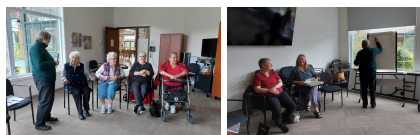
NOTRE PROGRAMME SÉNIORS



Lunch des aînés à Ayer's Cliff en octobre



Gretchen Hatfield, a organisé la rencontre du Café Social Ageless Ventures dans le Hall Canon Guston à l'occasion de l'Halloween. Certains se sont déguisés et Claude nous a raconté une histoire amusante. Nous avons entendu d'autres histoires "effrayantes" et avons proposé des idées pour de futures réunions.



Le groupe a rédigé des mémoires sous la direction de Jan Draper de Write Here Write Now en octobre au Grace Village (Lennoxville)



Marc-Etienne Messier a organisé un lunch au Centre d'action Bénévole de Coaticook en juin

Nous aimerions partager le succès du programme Seniors et la façon dont il aide les personnes âgées de nos communautés à établir des liens.

L'engagement social des personnes âgées de la vallée de la Massawippi est essentiel à leur bien-être. La Fondation partage l'objectif de notre communauté de maintenir nos aînés en bonne santé, épanouis et vieillissant au bon endroit pour eux.

Grâce à l'engagement des coordinateurs situés à Ayer's Cliff, Huntingville, Fitch Bay, Ogden, Coaticook et Baldwin Mills, la Fondation apporte un soutien moral et des ressources aux réunions régulières des groupes visant à garder nos aînés ruraux et éloignés informés et connectés.

Grâce au financement du programme Nouveaux Horizons pour les aînés - Projets communautaires, d'Emploi et Développement social Canada, le programme est ouvert aux aînés de plus de 55 ans, la priorité étant accordée aux aînés isolés vivant dans leur propre maison.

Dans chaque village, les personnes âgées déterminent leur propre programme. La variété et la créativité sont une source d'inspiration. Une démonstration de yoga sur chaise ou d'essentrics peut être au menu d'un mois. Une journée de jeux avec scrabble et cartes. Un conférencier sur la sensibilisation aux fraudes. La rédaction d'un mémoire. Un conférencier sur la façon de faire durer notre argent jusqu'à la retraite. Une formation à l'ipad ou à l'informatique. L'art, les contes, l'écriture de l'histoire du village sont d'autres exemples d'idées. Les participants contribuent autant ou aussi peu qu'ils le souhaitent.

La Fondation s'est associée au Fonds de la région de Tillotson Coaticook pour organiser des rencontres annuelles autour d'un déjeuner afin de célébrer les faits marquants de l'année et de recruter de nouveaux aînés.

Si vous souhaitez vous joindre à l'un des groupes d'aînés ou en créer un dans votre village, veuillez nous contacter : information@fsvm.ca

