



(English follows)

Bonjour et bienvenue dans notre
bulletin d'Octobre 2026!

Par le biais de cette infolettre publiée quatre fois par année, nous souhaitons vous tenir informés des projets et des activités en cours de la Fondation.

Diane Dumont
Executive Assistant



L'Espace de santé communautaire de North Hatley ouvrira ses portes le lundi 2 novembre prochain !



Nous sommes heureux d'annoncer l'ouverture prochaine de l'*Espace de santé communautaire de North Hatley*. Situé au 217, rue Mill, ce nouvel espace offrira, dès le lundi 2 novembre, des services de santé de proximité aux résidents de North Hatley et des communautés environnantes.

Dès l'ouverture de notre *Espace santé*, un premier partenaire s'installe dans le local de rue Mill. Il s'agit de **Doma Santé**, un fournisseur privé de soins de santé reconnu pour la qualité de ses services, son approche humaine et son efficacité opérationnelle. Ce partenariat s'inscrit pleinement dans la mission de la FSVM, qui vise à améliorer l'accès aux soins de santé et à soutenir les personnes qui en ont le plus besoin.

Des soins de première ligne fondés sur un modèle innovant

Doma Santé est une clinique médicale qui offre des soins de première ligne selon un modèle innovant misant sur l'expertise d'infirmières cliniciennes. Grâce à des protocoles médicaux et à des ordonnances collectives, celles-ci peuvent évaluer et traiter de nombreux problèmes de santé courants, amorcer certains traitements et, lorsque les conditions requises sont réunies, prescrire certains médicaments.

Lorsque la situation l'exige, elles peuvent également faire appel directement à une infirmière praticienne spécialisée ou à un médecin, permettant ainsi au patient d'obtenir une prise en charge adaptée à ses besoins.

En complémentarité avec le réseau public, l'équipe peut aussi orienter les patients vers un médecin de famille, un médecin spécialiste ou toute autre ressource appropriée. Les services de Doma Santé sont rémunérés à l'acte, mais peuvent être couverts par certains régimes privés d'assurance maladie et, dans certaines situations, donner droit à un crédit d'impôt.

Doma Santé accueillera ses premiers patients à compter du lundi 2 novembre 2026, du lundi au vendredi ainsi que certains samedis.

Une première étape pour une vision communautaire à long terme

« L'ouverture de l'Espace de santé communautaire représente une étape importante pour notre région. En nous associant à Doma Santé, nous pouvons compter sur une équipe d'infirmières expérimentées qui se distingue autant par la qualité de ses soins que par son approche profondément humaine. Nous sommes très heureux de pouvoir offrir à la population un accès accru à des services de santé de proximité », a commenté **Royal Orr**, coprésident de la Fondation Santé Vallée Massawippi.

Pour la Fondation, l'arrivée de Doma Santé marque la première étape du développement de l'Espace de santé communautaire de North Hatley. « La première responsabilité de la Fondation est de mettre en place cet espace de santé communautaire, puis de développer des partenariats avec des fournisseurs de soins de santé, en débutant par Doma Santé. À mesure que le projet prendra de l'ampleur, la Fondation développera de nouveaux services en collaboration avec d'autres professionnels et organismes du secteur de la santé », explique **Philippe Lapointe**, membre du conseil d'administration de la Fondation Santé Vallée Massawippi.

À terme, la Fondation souhaite faire de ce lieu, au cœur de North Hatley, un véritable espace de santé de proximité, où pourront progressivement se greffer différents services et professionnels afin de répondre aux besoins de la population locale.



Gala FSVM 2026

**CÉLÉBRONS LES BÉNÉVOLES POUR
DES COMMUNITÉS EN SANTÉ**

**Réservez votre place pour une soirée
d'exception !**



Conférencier invité

Charles Milliard

Chef de l'opposition officielle, chef
du Parti libéral du Québec et
député d'Orford /

L'excitation est dans l'air ! Préparez-vous à faire partie de quelque chose d'extraordinaire lors du grand événement de collecte de fonds de la **Fondation Santé Vallée Massawippi**.

Nous vous invitons chaleureusement à vous joindre à nous le **30 octobre au Manoir Hovey** pour une soirée de célébration inoubliable en soutien à notre communauté.

Grâce à votre appui, la Fondation finance des initiatives de soins locaux et innovants qui permettent :

- **Un accès direct aux soins de santé primaires et préventifs** au cœur de la vallée de Massawippi.
- **Des programmes dédiés à l'autonomie de nos aînés**, favorisant leur indépendance au quotidien.
- **Un impact durable** sur la santé et le bien-être de l'ensemble de notre région.

Informations pratiques et réservation

Les places étant limitées pour cet événement unique, nous vous encourageons à réserver vos billets sans tarder !

- **Date :** 30 octobre 2026, 18h00
- **Lieu :** Manoir Hovey, North Hatley
- **Billet:** 275\$ comprend un cocktail de bienvenue et un souper gastronomique incluant le vin (Table de 8 au coût de 2 200\$)
- **Réservation en ligne :** <https://www.zeffy.com/en-CA/ticketing/fsvm-gala--2026>
- **RSVP avant le 26 octobre** * Nombre de billets limité

Note concernant votre achat : Les dons supplémentaires lors de l'achat sont très appréciés, mais entièrement facultatifs. De plus, les frais de contribution à la plateforme Zeffy lors du paiement sont également optionnels et peuvent être ajustés ou retirés à votre discrétion.

N'oubliez pas de visiter notre encan silencieux !

Il sera accessible en ligne dès le **20 octobre prochain**. Scannez simplement ce code QR pour y accéder :



Du fond du cœur, merci de soutenir notre mission. Votre aide et votre engagement sont inestimables. Au plaisir de célébrer avec vous le 30 octobre prochain !

Un grand merci à nos commanditaires :



ACTIVITÉS À VENIR

CAFÉS-RENCONTRES pour Aînés

À HUNTINGVILLE

Lyne Roy anime les cafés de Grace Village chaque **deuxième mercredi du mois, à 13 h 30** (excepté pour décembre, ce sera le 3^e mercredi), à Grace Village, soit les :

9 sept; 14 oct; 11 nov; 16 déc 2026
13 janv; 10 fév; 10 mars; 14 avril; 12 mai & 9 juin 2027



À FITCH BAY

Gretchen Hatfield anime le groupe *Les Jeunes Avancés* chaque **quatrième jeudi du mois, de 13 h à 15 h, au Canon Gustin Hall. (Relâche pour les mois de décembre, juin et août.)**

22 oct & 26 nov 2026
28 janv; 25 fév; 25 mars; 22 avril; 27 mai & 22 juillet 2027

À AYER'S CLIFF

Kim Bailey anime le café social d'Ayer's Cliff, qui se réunit à la clinique du CSVN chaque **troisième mercredi du mois, à 13 h 00**, soit les :

16 sept; 21 oct; 18 nov & 16 déc 2026
20 janv; 17 fév; 17 mars; 21 avril; 19 mai & 16 juin 2027

À COATICOOK

Barbara Paxton anime le café social de Coaticook le **dernier mardi du mois, à 13 h 30, à la salle communautaire de l'Hôtel de Ville de Coaticook**, soit les :

29 sept; 27 oct & 24 nov 2026
26 janv; 23 fév; 30 mars; 27 avril; 25 mai & 29 juin 2027

PRÉVENTION DES CHUTES

Augmentez votre niveau d'activité et améliorez l'équilibre et la coordination

Ce cours est conçu pour les adultes de 50 ans et plus qui souhaitent améliorer leur condition physique globale dans un environnement sûr, motivant et bienveillant. Animée par un kinésologue certifié d'Acti-sports Coaticook, chaque séance met l'accent sur des exercices de renforcement, l'entraînement cardiovasculaire et le travail de flexibilité. L'équilibre, la posture et la coordination sont également des éléments clés du programme.



Au-delà de l'amélioration physique, les séances offrent des opportunités d'apprentissage et favorisent l'autonomie ainsi que la socialisation, ce qui en fait un cours idéal pour rester actif, confiant et engagé.

Session automne 2026

À **Grace Village de Huntingville**, 1515 Pleasant View, Sherbrooke
les jeudis de 13h30 à 14h30, débutant le 17 septembre 2026.

Session hiver 2027

Lieu à confirmer selon l'intérêt et le nombre de participants (**Ayer's Cliff, North Hatley ou Fitch Bay**), débutant la 3^{ème} semaine de janvier 2027. **Svp, manifestez votre intérêt dès maintenant !**

12 cours. 75 \$ par personne pour la session.
Les places sont limitées. N'importe qui peut s'inscrire.
Paiement prélevé le premier jour.

Pour info et inscription:

coordo.senior@fsvm.ca **(819) 821-3013 #2**



La Fondation est une organisation à but non lucratif activement engagée dans la promotion de la santé et du bien-être des citoyens de la vallée de Massawippi et au-delà, et soutient le renforcement du système de santé québécois.

Notre mission principale est d'identifier activement les lacunes du système de santé et de collecter des fonds pour les combler, en réimaginant ainsi l'accès aux soins de santé communautaires. Une priorité clé est de faciliter l'accès aux soins primaires et préventifs, plus près de chez soi.

P.O. Box 2658, North Hatley QC J0B 2C0
(819) 821-3013

fsvm.ca information@fsvm.ca

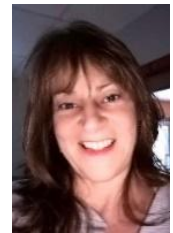
OCTOBER 2026 NEWSLETTER



Bonjour and welcome to Our
October 2026 update

We wish to keep you informed about the ongoing work of the Foundation through this newsletter, which is published four times a year.

Diane Dumont
Executive Assistant



The North Hatley Community Health Centre

will open its doors next
Monday, November 2.



We are delighted to announce the opening of the North Hatley Community Health Centre at 217 Mill Street on Monday 2 November, providing healthcare services to residents of North Hatley and surrounding communities.

FSVM's first service delivery partner at the Centre is Doma Santé, a private healthcare provider recognised for the quality of its services, its people-centred approach and its operational efficiency. This partnership is fully in line with our Foundation's mission to improve access to healthcare with services characterized by proximity, accessibility, and excellence.

Primary care based on an innovative model

Doma Santé is a medical clinic that provides primary, fee-for-service care through an innovative model that draws on the expertise of nurse-clinicians. Thanks to Government approved medical protocols and so-called “group prescriptions”, these nurses can assess and treat many common health issues, initiate an extensive list of treatments and, where necessary conditions are met, prescribe certain medications.

Where the situation requires it, they can also refer patients directly to a nurse-practitioner or a doctor, enabling the patient to receive care tailored to their needs.

Working in tandem with the public healthcare system, the team can also refer patients to a family doctor, a specialist, or any other appropriate resource. Doma Santé’s fees may be covered by private health insurance policies and, in some cases, qualify for a tax credit.

Doma Santé will welcome its first patients starting November 2, 2026, from Monday to Friday and on certain Saturdays.

A first step towards a long-term community vision

“The opening of the North Hatley Community Health Centre marks an important milestone for our Foundation and our region. By partnering with Doma Santé, we can rely on a team of experienced nurses known for the quality of their care and for their deeply compassionate approach. We are delighted to be able to offer the population of North Hatley and neighbouring communities greater access to local healthcare services,” says Royal Orr, co-chair of FSVM.

For the Foundation, the arrival of Doma Santé marks the first stage in the development of the North Hatley Community Health Centre.

“The Foundation’s primary responsibility is to establish this community health centre, but then to develop partnerships with healthcare providers beginning with Doma Santé. As the project gains momentum, the Foundation will develop new services in collaboration with other professionals and organisations in the health sector,” explains Philippe Lapointe, a member of the board of directors of the FSVM.

Ultimately, the Foundation hopes to develop this venue in the heart of North Hatley into a comprehensive community health centre, where various services and professionals meet the needs of the local population.



FSVM Gala 2026

CELEBRATING VOLUNTEERS FOR HEALTHY COMMUNITIES

**Reserve Your Spot for an
Extraordinary Evening!**

Guest Speaker

Charles Milliard

Leader of the Official Opposition,
Leader of the Quebec Liberal Party
& MNA for Orford

Excitement is in the air! Get ready to be part of something extraordinary at the Massawippi Valley Health Foundation's annual fundraising event.

We warmly invite you to join us on **October 30 at Manoir Hovey** for an unforgettable evening of celebration in support of our community.

Thanks to your support, the Foundation finances innovative local healthcare initiatives that provide:

- **Direct access to primary and preventive healthcare** in the Massawippi Valley.
- **Dedicated programs to support our seniors' independence**, promoting their daily well-being.
- **A lasting, positive impact** on the health and wellness of our entire region.

Event Details & Tickets

Spaces are limited for this special event, so we encourage you to reserve your tickets today!

- **Date:** October 30, 2026, 6 :00pm
- **Ticket :** 275\$ Includes a welcome cocktail and gourmet dinner with wine (Table of 8 \$2,200)
- **Location:** Manoir Hovey, North Hatley
- **Online Tickets:** <https://www.zeffy.com/en-CA/ticketing/fsvm-gala--2026>
- **RSVP by October 26th * Limited tickets available**

Note regarding your purchase: Additional donations are welcome, but completely optional. Furthermore, platform contribution fees on Zeffy during checkout are also optional and can be adjusted or removed at your discretion.

Don't forget to check out our silent auction!

It will be live online starting **October 20th**. Simply scan this QR code to access it:



From the bottom of our hearts, thank you for supporting our mission. Your help is invaluable. We look forward to celebrating with you on October 30th!

Many thanks to our sponsors :



UPCOMING ACTIVITIES

SENIOR SOCIAL CAFÉS

IN HUNTINGVILLE

Lead by Lyne Roy leads every **second Wednesday** of each month (except for December which will be on the 3rd Wednesday), at **13h30**, at Grace Village, namely on:



Sept 9; Oct 14; Nov 11 & Dec 16 2026
Jan 13; Feb 10; March 10, April 14, May 12 & June 9 2027

IN FITCH BAY (The Ageless Ventures)

Lead by Gretchen Hatfield on the **fourth Thursday** of each month, from **1:00pm to 3:00pm**, at Canon Gustin Hall. (Do not meet in December, June nor August.) Namely on:

Oct 22 & Nov 26 2026
Jan 28; Feb 25; March 25; April 22; May 27 & July 22 2027

IN AYER'S CLIFF

Lead by Kim Bailey at the **CSVM clinic** on the **third Wednesday** of each month, at **1:00pm**, namely on:

Sept 16; Oct 21; Nov 18 & Dec 16 2026
Jan 20; Feb 17; March 17; April 21; May 19 & June 16 2027

IN COATICOOK

Lead by Barbara Paxton on the **last Tuesday** of the month, at **1:30pm**, at the community room of Town Hall, namely on:

Sept 29; Oct 27 & Nov 24 2026
Jan 26; Feb 23; March 30; April 27; May 25 & June 29 2027

FALL PREVENTION PROGRAM

Increase your activity level & improve balance and coordination

This class is designed for adults aged 50 and over who want to improve their overall physical fitness in a safe, motivating, and supportive environment. Led by a certified kinesiologist from Acti-sports, Coaticook, each session focuses on strengthening exercises, cardiovascular training, and flexibility work. Balance, posture, and coordination are also key components of the program.



Beyond physical improvement, the sessions offer opportunities for learning, empowerment and social connection, making it an ideal class for staying active, confident, and engaged.

Fall 2026 session

At Grace Village in Huntingville, 1515 Pleasant View, Sherbrooke
on Thursdays from 1:30 until 2:30 p.m. Starting September 17, 2026.

Winter 2027 session

**To be confirmed depending on the number of inscription
In Ayer's Cliff, North Hatley and/or Fitch Bay**

Starting the third week of January 2027.

12 classes. \$75 per person for the session.
Space is limited. Anyone can register. Payment taken on the first day.

For info and registration:

coordo.senior@fsvm.ca **(819) 821-3013 #2**



The Foundation is a not-for-profit corporation actively engaged in promoting the health and wellness of citizens in the Massawippi Valley and beyond and support the strengthening of Quebec's healthcare system.

Our primary mission is to actively identify gaps in the healthcare system and raise funds to address them, reimagining access to community healthcare. A key priority is to facilitate access to primary and preventive care, closer to home.

P.O. Box 2658, North Hatley QC J0B 2C0
(819) 821-3013 fsvm.ca information@fsvm.ca